

# Infoschreiben

## Für Rathäuser und Gemeinden

### 2018

*Gegen Armut im Alter:*

### **Malteser Mahlzeiten-Patenschaften**

Viele ältere Menschen haben oft ein ganzes Leben hart gearbeitet, für sich und für andere. Im Alter aber schwindet die Kraft, und es bleibt häufig wenig Geld für das tägliche Leben übrig. Gerade dann sind viele auf die Dienste von Hilfsorganisationen angewiesen. Doch immer mehr Bedürftige können sich das nicht mehr leisten. Viele Senioren leben heute außerdem alleine und können sich nicht auf die Hilfe und Unterstützung von Familienangehörigen oder Nachbarn verlassen.

Bedürftigkeit oder Altersarmut kann sich aufgrund einer Krankheit oder Behinderung über Jahre hinweg entwickeln oder aber unverschuldet und ganz plötzlich wie aus heiterem Himmel über die Betroffenen hereinbrechen. Zur prekären finanziellen Lage vieler alter Menschen kommen oft körperliche Gebrechen und Krankheiten hinzu. Der tägliche Einkauf und das tägliche Kochen gestalten sich zunehmend mühsamer. Über eine Malteser Mahlzeiten-Patenschaft bekommen Senioren in persönlicher und finanzieller Not kostenlos ein gesundes Mittagmenü. Die Patenschaft wird über Spenden finanziert, greift aber auch auf lokale Zuschüsse und eventuelle Eigenbeiträge zurück. Hinweis: Die Mahlzeiten werden tiefgekühlt ausgeliefert und können dann zum gewünschten Zeitpunkt verzehrt werden. Vielleicht kennen Sie auch jemanden, für den eine Malteser Mahlzeiten-Patenschaft sinnvoll wäre?

#### **Wer kann eine Mahlzeiten-Patenschaft beantragen?**

Eine Mahlzeiten-Patenschaft beantragen kann grundsätzlich jeder, der über 75 Jahre alt oder aufgrund von Krankheit oder Behinderung beeinträchtigt ist und eine der folgenden Voraussetzungen erfüllt: Der Antragsteller bezieht Sozialhilfe oder Grundsicherung, hat einen Berechtigungsschein der Tafel oder eine Sozialcard. Oder aber nach Abzug der Miete bleiben weniger als 550 Euro monatlich zum Leben.

#### **Wo erfahre ich mehr über die Mahlzeiten-Patenschaften?**

Anträge sind beim Malteser Hilfsdienst erhältlich. Interessenten, die eine Mahlzeiten-Patenschaft beantragen möchten, wenden sich bitte an die Bezirksgeschäftsstelle des Malteser Hilfsdienstes, Bahnhofstr. 2a, 82166 Gräfelfing, Tel.: 089 / 85 80 80-0,

E-Mail: [mahlzeitenpatenschaften.graefelfing@malteser.org](mailto:mahlzeitenpatenschaften.graefelfing@malteser.org)

Bei der Antragstellung sind die Malteser Mitarbeiter gerne behilflich. Die Malteser Mitarbeiter beraten sie auch, wenn Sie als Spender eine Patenschaft übernehmen wollen.

Informationen gibt es auch bei jeder anderen Malteser Dienststelle und im Internet unter [www.mahlzeitenpatenschaften.de](http://www.mahlzeitenpatenschaften.de)